



Centrum Sprawności Fizycznej Beata Lewalska

Procedura bezpieczeństwa regulująca organizację zajęć gimnastyki w Centrum Sprawności Fizycznej Beata Lewalska przy zachowaniu rygoru sanitarnego w okresie pandemii, zagrożenia chorobą COVID-19.

1. Cele procedury.

- 1.1. Ustalenie zasad postępowania w czasie epidemii COVID – 19.
- 1.2. Zapewnienie bezpieczeństwa, zdrowia dzieciom i pracownikom przebywającym na obiekcie.
- 1.3. Zapobieganie zakażeniu i zminimalizowanie ryzyka rozprzestrzeniania się choroby COVID-19.

2. Definicja przedmiotu procedury.

Przedmiotem procedury są:

- 2.1. Organizacja pracy Centrum Sprawności Fizycznej– godziny pracy, tworzenie grup, powierzanie dzieci opiece trenerów.
- 2.2. Zasady postępowania przy przyprowadzaniu dzieci na trening.
- 2.3. Zasady postępowania przy odbieraniu dzieci z treningu.
- 2.4. Sposób komunikowania się.

Do przestrzegania procedury zobowiązani są trenerzy, rodzice/opiekunowie prawni i uczestnicy zajęć Centrum Sprawności Fizycznej.

3. Opis pracy.

Organizacja pracy Centrum Sprawności Fizycznej

- 3.1. Treningi odbywają się zgodnie z grafikiem zajęć podanym na stronie www.gimспорт.pl
- 3.2. Zorganizowano grupy treningowe (w oparciu o wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia):
 - 1) dzieci z grup treningowych, nie mogą się łączyć, mieszać, spotykać,

3.3. Opiekę nad każdą grupą w jednym czasie sprawują tacy sami trenerzy:

- 1) przydział trenerów do grup jest stały i niezmienny,
- 2) w przypadku nieobecności przydzielonego do grupy trenera, Prezes zabezpiecza uzupełnienie kadry.

3.4. Dzieci używają sprzętu sportowego ograniczonego do takiego, który łatwo można dezynfekować.

3.5. Dzieci przebywając na sali gimnastycznej nie będą mogły:

- 1) podawać ręki na powitanie,
- 2) wychodzić poza teren sali gimnastycznej.

3.6. Zastosowane zasady bezpieczeństwa i higieny:

- 1) wejście i wyjście na salę i z sali gimnastycznej odbywa się wejściem głównym,
- 2) wydzielenie strefy bezpieczeństwa przy wejściu do sali gimnastycznej:
 - a) w strefie może przebywać tylko 1 osoba,
 - b) należy zachować między stojącymi odstęp 2 m.
- 3) rodzic/opiekun prawny przyprowadzający dziecko na trening nie wchodzi do sali gimnastycznej, lecz przekazuje dziecko trenerowi,
- 4) dziecko dezynfekuje ręce i pod opieką trenera przechodzi do swojej strefy treningowej, wyznaczonej na sali gimnastycznej,
- 5) płyny dezynfekujące są umieszczone przy wejściu do sali gimnastycznej,
- 6) każdy trener posiada maseczkę lub przyłbicę podczas zbliżania się do zawodniczki na odległość mniejszą niż 2 metry oraz w trakcie asekuracji,
- 7) po każdej grupie treningowej oraz w trakcie treningu dezynfekowanie wszystkich urządzeń i sprzętu sportowego mającego bezpośredni kontakt ze skórą użytkownika,
- 8) wietrzenie sali gimnastycznej często w ciągu dnia po każdej grupie treningowej,
- 9) wyznaczenie i przygotowanie strefy do odizolowania osoby w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych,
- 10) nakaz dokonywania pomiaru temperatury dzieciom i trenerom.

Przyprowadzanie dziecka na trening:

3.7. Uczestnik przychodzi do sali gimnastycznej bez niepotrzebnych rzeczy.

3.8. Uczestnika należy przyprowadzić na trening 5-10 minut przed zaplanowaną godziną treningu.

3.9. Na trening można przyprowadzić tylko dziecko zdrowe, bez żadnych oznak chorobowych.

3.10. Przed wejściem na salę gimnastyczną trener dokonuje pomiaru temperatury ciała - wyniki pomiarów nie będą nigdzie odnotowywane.

3.11. Brak zgody na pomiar temperatury skutkuje zakazem wejścia na salę gimnastyczną i udział w treningu.

3.12. Trener prowadzący może odmówić przyjęcia zawodniczki, u której trener przejmujący dziecko zauważył niepokojące objawy.

3.13. Nie wolno przyprowadzić na trening dziecka, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.

3.14. Rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do uaktualnienia numerów telefonów przy pierwszym przyjściu dziecka na trening i przy każdej zmianie numeru.

3.15. Sposób postępowania rodzica/opiekuna prawnego przy przyprowadzeniu dziecka na trening

– Rodzic/opiekun prawny:

- 1) nie wchodzi na salę gimnastyczną, przekazuje dziecko trenerowi, który zaprowadza je do szatni,
- 2) musi mieć na twarzy maseczkę i dezynfekuje ręce,
- 3) dziecko przy wejściu także powinno mieć maseczkę,
- 4) jeśli dziecko będzie miało podwyższoną temperaturę musi wrócić z rodzicem/opiekunem prawnym do domu,
- 5) jeśli rodzic/opiekun prawny nie wyraża zgody na pomiary temperatury nie może przyprowadzać dziecka na trening,
- 6) jeśli temperatura nie budzi zastrzeżeń trener przejmuje dziecko (po krótkim pożegnaniu przez rodzica) – bez podawania ręki, bez brania na ręce, itp.

3.16. W czasie przyprowadzania dziecka na trening należy ograniczyć do minimum rozmowy z trenerem, sprawnie wykonywać czynności tak, aby nie blokować dojścia pozostałym, czekającym na zewnątrz. Przestrzegać podanych godzin treningów.

3.17. Odpowiedzialność Centrum Sprawności Fizycznej Beata Lewalska rozpoczyna się z chwilą przekazania dziecka trenerowi.

Odbieranie dziecka z treningu:

3.18. Dziecko należy odebrać z treningu bezpośrednio po treningu zgodnie z podanym grafikiem

3.19. Sposób postępowania rodzica/opiekuna prawnego przy odbieraniu dziecka:

Rodzic/opiekun prawny:

- 1) musi mieć na twarzy maseczkę oraz jednorazowe rękawiczki lub dezynfekuje ręce,
- 2) dezynfekuje ręce płynem znajdującym się przy drzwiach wejściowych,
- 3) trener przyprowadza dziecko rodzicowi/opiekunowi prawnemu, żegna się z dzieckiem bez podawania ręki i przytulania,
- 4) trener przekazuje ewentualne informacje dotyczące treningu.

3.20. Odpowiedzialność Centrum Sprawności Fizycznej Beata Lewalska kończy się z chwilą przekazania dziecka rodzicowi/ opiekunowi prawnemu.

3.21. Przy odbieraniu dziecka należy ograniczyć do minimum rozmowy z trenerem, sprawnie wykonywać czynności tak, aby nie blokować dojścia pozostałym czekającym.

3.22. W czasie oczekiwania na dziecko i spotkaniu innych rodziców należy zachowywać między sobą odstęp 2 m.

Sposób komunikowania się

3.23. Jeśli u dziecka w czasie pobytu na treningu pojawią się niepokojące objawy zostanie ono odizolowane w wyznaczonej strefie z dala od innych uczestników zajęć i niezwłocznie zostaną powiadomieni rodzice/opiekunowie prawni, w celu pilnego odbioru dziecka z treningu.

3.24. Rodzice/opiekunowie prawni mogą kontaktować się z trenerem telefonicznie, przy pomocy aplikacji WhatsApp lub mailowo.

Zadania trenera wynikających z rygoru sanitarnego

3.25. Trenerowi sprawującemu opiekę nad dziećmi danej grupy przydziela się dodatkowe zadania na czas obowiązywania procedury:

- 1) wyjaśnianie dzieciom zasad bezpieczeństwa obecnie obowiązujących na sali gimnastycznej i celu ich wprowadzenia,
- 2) zawarcie ustnych umów z dziećmi i ich konsekwentne respektowanie,
- 3) organizowanie treningu w sposób gwarantujący bezpieczeństwo dzieciom i sobie – w tym:
 - a) nie podawanie ręki na powitanie,
 - b) częste i regularne mycie oraz dezynfekcja rąk przez dzieci i trenerów,
 - c) dawanie przykładu swoją osobą, częste pokazy właściwego mycia i dezynfekcji rąk,
 - d) zwracanie uwagi na nie dotykanie przez dzieci oczu, nosa i ust,
 - e) uczenie zasłaniania ust i nosa przy kaszlu i kichaniu (wypracowanie zasady zasłaniania twarzy w łokieć lub w chusteczkę),
 - f) przestrzeganie zasady nie dzielenia się napojem.
- 4) dokonywanie pomiaru temperatury dziecka, w sytuacji zaobserwowania jego złego samopoczucia,
- 5) kontrolowanie wykonywania przez pracowników obsługi zadań związanych z myciem i dezynfekcją sprzętu, usuwanie przedmiotów i sprzętów, których wg trenera nie można skutecznie zdezynfekować.

3.26. Wykaz dokumentów wykorzystywanych w trakcie pracy i potwierdzających jej wykonanie:

- 1) lista uczestników zajęć treningowych prowadzona jest dla każdej grupy w formie papierowej lub elektronicznej.

4. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u dziecka :

- 1) w sali gimnastycznej wyznaczona zostaje strefa do izolacji osoby, u której stwierdzono objawy chorobowe,
- 2) strefa izolacji wyposażona jest w maseczki lub przyłbice, rękawiczki oraz płyn do dezynfekcji rąk,
- 3) w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u dziecka (takich jak kaszel, gorączka, duszności, katar, biegunka, utrata węchu lub smaku) dziecko jest niezwłocznie izolowane od grupy w strefie izolacji,
- 4) trener, który to zauważył natychmiast informuje rodzica/opiekuna prawnego,

5) w przypadku ignorowania wezwania o stawienie się na salę gimnastyczną rodzica/opiekuna prawnego dziecka podejrzanego o zarażenie, Trener główny ma prawo powiadomić o tym fakcie Policję, Sąd Rodzinny oraz Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną,

6) dziecko w izolacji przebywa pod opieką trenera, który zachowuje wszelkie środki bezpieczeństwa – przed wejściem i po wyjściu ze strefy izolacji dezynfekuje ręce, nakłada maseczkę ochronną/przyłbicę, rękawice ochronne,

7) rodzice/opiekunowie prawni izolowanego dziecka odbierają je w strefie bezpieczeństwa,

8) obszar, w którym poruszało się i przebywało dziecko, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi na sali gimnastycznej procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe.

5. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia trenera/trenerów:

1) na trening przychodzą tylko trenerzy zdrowi, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę,

2) trenerzy są poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić na zajęcia, powinni zostać w domu, powiadomić Trenera głównego i skontaktować się telefonicznie ze Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogorszenia się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112,

3) na sali gimnastycznej w łatwo dostępnych miejscach rozwieszono są potrzebne numery telefonów, w tym do Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz służb medycznych,

4) w przypadku wystąpienia u trenera będącego na treningu niepokojących objawów sugerujących zakażenie Covid-19, należy niezwłocznie odsunąć go od zajęć i przerwać trening – umieścić dzieci w bezpiecznej strefie na sali gimnastycznej,

5) należy powiadomić Stację Sanitarno-Epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,

6) obszar, w którym poruszał się i przebywał trener, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi na sali gimnastycznej procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe,

7) należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek,

8) ustala się listę osób przebywających w tym samym czasie w sali gimnastycznej, w której przebywała osoba podejrzana o zakażenie i wykonuje się zalecenia i wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, odnoszące się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

6. Tryb dokonywania zmian w procedurze.

W sytuacji zmian aktów prawnych lub zaleceń i dyspozycji Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Sportu zmian w procedurze dokonuje Trener Główny Beata Lewalska.